



# Hallenbelegungsplan in Kooperation - Gückingen - Hambach



**\*\*\* In Sport-Kooperation der Vereine - TuS Gückingen und SV-Hambach \*\*\***

**Sport Gruppe in Gückingen**

**Sport Gruppe in Hambach**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00				09:30 - 10:45 Uhr			
10:00	<u>Reha-Sport</u>		<u>Reha-Sport</u>	<u>Senioren</u>			10:00 Uhr
11:00	Senioren		Orthopädie	Turnen			Walk & Laftreff
12:00							Treffpunkt
14:00	<u>Lungensport</u>						Absprache
15:00	14:00 - 15:30						
15:30	Doris			Abenteuer			
16:00	<u>Lungensport</u>			Wildnis			Tischtennis
16:30	15:30 - 17:00			Kids 4 bis 7 Jahre	<u>Bogensport</u>		Mixed
17:00	Jutta			Outdoor	16:30		Erwachsene
17:30				Adventure	Junioren	→ → →	
18:00					18:00	SV-H	
18:30					Senioren	Fitness-	
19:00	<u>Tischtennis</u>	<u>Rücken-Fit</u>	<u>Gichtknochen</u>		<u>Tanz-</u>	Studio	
19:30	Mixed	19-20 <sup>00</sup> Uhr			<u>gruppe</u>	für KOOP	
20:00	Erwachsene		<u>Body-Workout</u>		Inception	Mitglieder	
21:00			für Sie & Ihn		19-21 <sup>00</sup>	→ → →	

**\*\*\* Eigenes Fitness-Studio in der Hambacher Sporthalle für unsere Mitglieder - Info unter \*\*\***

**SV Hambach - Im Wiesengrund 9 - 65582 Hambach - [www.SVHambach.de](http://www.SVHambach.de) - [info@svhambach.de](mailto:info@svhambach.de) - 0151-1166 8466**