

# Hallenbelegungsplan SV-Hambach e.V.

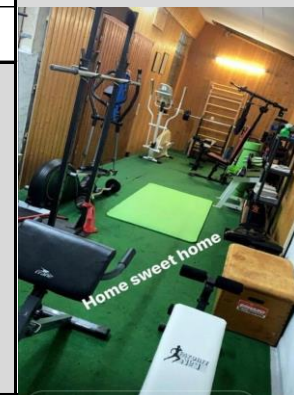
\*\*\* In Sport-Kooperation der Vereine SV-Hambach - TuS Gückingen - TuS Aull \*\*\*

Sport Gruppe in Hambach

Sport Gruppe in Gückingen

Sport Gruppe in Aull

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00	<u>Reha-Sport</u>		<u>Reha-Sport</u>	<u>Senioren</u>			10:00 Uhr <u>Walk &amp; Lauf</u> <u>Treffpunkt</u> <u>Absprache</u>
11:00	<u>Senioren</u>		<u>Orthopädie</u>	<u>Turnen</u>			
12:00							
15:00	<u>Lungesport</u>		<u>Kinder ?</u>	<u>Tischtennis</u>	<u>Eltern - Kind ?</u>	<u>Rücken-Gym</u>	
15:30	<u>Carola</u>		<u>Tanzen ?</u>	<u>für</u>	<u>14:30 bis 16 Uhr ?</u>	<u>Fit im Alltag</u>	
16:00	<u>Kinder-Turnen</u>		<u>Litte-Steps ?</u>	<u>Kinder</u>	<u>Kinder</u>	<u>15-16 Uhr</u>	SV-H Vereins- Fitness-Studio für KOOP Mitglieder
16:30	<u>8 bis 12 Jahre</u>	<u>Abenteuer</u>			<u>Turnen</u>	<u>Bogensport</u>	
17:00	<u>16 bis 17 Uhr</u>	<u>Wildnis</u>			<u>in Aull</u>	<u>16:30</u>	
17:30		<u>Kids 4 bis 7</u>		<u>Turnen</u>		<u>Junioren</u>	
18:00	<u>Yoga</u>	<u>Outdoor</u>		<u>Senioren</u>		<u>18:00</u>	
18:30	<u>Frauen</u>	<u>Adventure</u>		<u>Männer</u>		<u>Senioren</u>	
19:00	<u>bis 19:30</u>	<u>Tischtennis</u>	<u>Billard</u>	<u>Rücken-Fit</u>	<u>Volleyball</u>	<u>Inception</u>	
19:30	<u>ab 19:30</u>	<u>Mixed</u>	<u>am</u>	<u>19-20 Uhr Pia</u>	<u>Badminton</u>	<u>Showtanz</u>	
20:00	<u>Yoga</u>	<u>Erwachsene</u>	<u>grünen</u>	<u>Gymnastik</u>	<u>Body-Fit Nora</u>	<u>von</u>	
21:00	<u>Männer</u>		<u>Tisch</u>	<u>Frauen</u>	<u>Prellball</u>	<u>19 - 21 Uhr</u>	
22:00		<u>Billard</u>					



\*\*\* Eigenes Fitness-Studio für unsere Mitglieder - in der Hambacher Sporthalle - Info unter \*\*\*

SV Hambach - Im Wiesengrund 9 - 65582 Hambach - www.SVHambach.de - info@svhambach.de - 0151-1166 8466